



# 腎不全教室のご案内



毎回多くの患者様やご家族にご参加いただき、「参加してよかった」「とても勉強になった」と好評をいただいております。腎機能の悪化を遅らせるための知識、腎不全が進んだ時の治療法などを、しっかりお伝えしたいと思っておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

日 時： 講習 A；1、4、7、10 月第 3 火曜日 午後 2 時～4 時 10 分

講習 B；2、5、8、11 月第 3 月曜日 午後 2 時～4 時 10 分

場 所： 臨床研究棟 1 階 大学院セミナー室

対 象： 保存期腎不全（クレアチニン 2.0 以上または腎機能 30%未満）の患者様

当院未受診の患者様は、一度腎臓内科を受診してください（要紹介状）

費 用： 講習 A；無料 講習 B；栄養指導料（800 円の自己負担分）を頂戴します

お申込み： 内科外来受付（895-3331 内線 1309）

## 内 容

### 講習 A

- |              |          |             |
|--------------|----------|-------------|
| 1. 腎不全って何だろう | （腎臓内科医師） | 14：00～14：30 |
| 2. 日常生活の過ごし方 | （看護師）    | 14：30～15：00 |
| 休 憩（10 分）    |          |             |
| 3. お薬で腎臓を守ろう | （薬剤師）    | 15：10～15：40 |
| 4. 腎臓の検査の見方  | （臨床検査技師） | 15：40～16：10 |

### 講習 B

- |                  |          |             |
|------------------|----------|-------------|
| 1. 腎臓を守る食事とは     | （栄養士）    | 14：00～14：40 |
| 2. 血液透析と腹膜透析について | （腎臓内科医師） | 14：40～15：10 |
| 休 憩（10 分）        |          |             |
| 3. 腎移植について       | （泌尿器科医師） | 15：20～15：50 |
| 4. 福祉制度について      | （社会福祉士）  | 15：50～16：10 |